

# 夏休みの過ごし方

令和五年度 飯豊町立手ノ子小学校

ぜひ、楽しんで夏休みが始まります。

お家のまわりの「空気」楽しんでほしいと思います。

◆夏休みは、**七月二十九日(土)から八月三十一日(月)**までです。

◆「学期は、**八月二十二日(火)**から始まります。

## 一 健康で明るい生活

- ① 早寝早起きを心がけよう。
- ② 毎日決めたお手伝いをしよう。
- ③ 朝・昼・夜の食事をしっかりととり、おまひはひかえよう。
- ④ 歯みがきをしっかりとしよう。
- ⑤ 勉強は朝のすずかすずかからしよう。



時	分	〜	時	分
---	---	---	---	---

- 午前九時三十分まで友達と遊びたいなら、午前九時三十分まで。
- 午後六時までは家に帰ろう。

## ⑥ メディア時間を守って生活しよう。

メディアは一日二時間以内にとしよう。

ゲームは一日三十分まで。

- ⑦ 体の悪い人は、休みの日は、休んでほしい。

## 二 事故にあわないようにしよう

- ① 車の運転は、免許がない人は、乗らない。
- ② 知らない人に誘われても、ついていかない。
- ③ 困ったら、近所の家や、近所の人や、警察署に連絡しよう。

**いかにすしのやくそく**  
知らない人についていかない  
他人の車にはのらない  
あぶないときはおおごえを出す  
こわいと思ったらすぐにげる  
なにかあったら大人に知らせる

- だれと
- いく
- 何をしようか
- 何時に帰るか
- 何をするか (自転車など)
- 歩く

しっかりと準備してから出かけよう。

コロナはまだおさまっていません。

外出したときは、必ず手洗い・うがいをしたり、

必要に応じてマスクを着用したり、

一人ひとり、感染予防に努めましょう。

- ④ 自転車の約束を守ろう。
- 家の人がいない家の中では遊ばない。
- 道路を横断するときは、歩道の端を歩こう。
- 前後左右を確認して、歩こう。

- 道路の左側を列にならぶように歩こう。
- 歩道があるときは歩道
- 二人乗り・手放し乗り・シグザク乗りはしない。
- サンドルをはいて、自転車には乗らない。

## 三 遊びを楽しく

- ① 大人の人がいらない家の中では遊ばない。
- ② 相手の家のルールを守る。
- ③ 相手の家の物を勝手にさわらない。

- ④ お金を持たないで遊ぶ。おじつたおじつたの、ゲームやマンガなどをかしたり、かたりしないようにしよう。
- ⑤ 食べ物は家の中で食べよう。
- ⑥ 用のないものは、店に入らない。
- ⑦ 火遊びはせたくない。花火をするときは、必ず大人の人と一緒に、後始末もしっかりしよう。
- ⑧ 大きな川には、子どもだけで行かない。
- ⑨ プールのきまりを守って入る。(町民プール)
- ⑩ プール監視員さんへのあいさつをしっかりとしよう。
- ⑩ 公民館は地域の人が使う公共施設。約束を守って使わせていただく。(公共の場のゲームはしない)。

## 四 その他

- ① 言葉づかい、あいさつ、返事をしっかりとしよう。
- 家の人や友達へのあいさつをわすれないようにしよう。
- ② 夜に外出するときは、家の人が一緒に出かけよう。
- ③ 入院するやうな病気があったとき、また近くで事件や事故があったときはおうちの人が、学校に連絡してほしい。

## 【緊急連絡先】

平日の年中・・・手ノ子小学校

夜間や土・日・祝日、学校閉庁日9～16日は、

教育委員会 090-4317-8000

※けがや病気等緊急で連絡が必要な場合はこちらへお願いいたします。